Kurz: JOGA v dennom živote

Autor: Zuzana Ščasná, 25.08.2020



Oddelenie kultúry a športu Mestského úradu v Rajci
otvára kurz

JOGA - cvičenie systémom Joga v dennom živote

cvičí sa každý **utorok o 18.30** hod.
vo veľkej zasadačke Mestského úradu v Rajci.

Začíname 22. septembra 2020

Cvičí sa v pohodlnom, voľnom odeve. Prineste si podložku na cvičenie, malú deku a vankúšik.
Viac informácií získate na prvom cvičení. Inštruktor: 041/ 542 42 07

Odd. kultúry a športu MsÚ Rajec: tel.: 041/ 542 4703, mobil: 0910 923 575, kniznica.rajec@rajec.sk