

JOGA v dennom živote - krúžok

Autor: Zuzana Ščasná, 21.08.2017



Oddelenie kultúry Mestského úradu v Rajci otvára pre všetkých bez rozdielu veku krúžok **JOGA** (cvičenie systémom Joga v dennom živote)

cvičí sa **každý utorok o 18.30 hod.**
vo veľkej zasadačke MsÚ v Rajci.

začíname 12. septembra 2017

*Cvičí sa v pohodlnom, voľnom odevu. Prineste si podložku na cvičenie, malú deku a vankúšik.
Viac informácií získate na prvom cvičení.*

Oddelenie kultúry MsÚ Rajec - tel.: 041/ 542 4703, mobil: 0910 923 575, kniznicarajec@rajec.net
inštruktor: 041/ 542 42 07